

Утверждаю

Заведующий МАДОУ д/с № 23 «Росинка»
муниципального района Мелеузовский район
Республики Башкортостан

Г.Ф.Мухаметдинова/

Приказ № 69- ОД от 29.05.2026 г.

Режим дня в детском саду на летне-оздоровительный период (июнь- август)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3)	Младшая гр. (3-4)	Ст. гр. (5-6)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, оздоровительные мероприятия, артикуляционная, пальчиковая гимнастика, игры, дежурство.	07.00- 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00- 08.05	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.30	08.05- 08.40	08.10-08.45
Организованная детская деятельность	08.30-10.05	08.40- 10.00	08.45-10.00
2 завтрак	10.05-10.10	10.05- 10.15	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (Наблюдения за объектами живой и неживой природы, проведение игр, развлечений, досугов, экскурсий, игры с песком, водой, оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа, труд и т. д.)	10.10- 11.20	10.15- 11.30	10.20- 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.50	11.30- 12.05	11.40- 12.10
Обед.	11.50-12.20	12.05- 12.35	12.10- 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон.	12.20-15.30	12.35- 15.30	12.45- 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, артикуляционная, пальчиковая гимнастика.	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50-16.00	15.50- 16.05	15.50- 16.15

Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.25	16.05- 16.30	16.15- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа).	16.25-18.00	16.30- 18.00	16.40- 18.00
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00.	18.00- 19.00.